

**Переводная аттестация 2021-2022 учебного года клинических ординаторов второго
года обучения по специальности «Спортивная медицина»
Экзаменационные вопросы**

1. Структура службы спортивной медицины в Кыргызской Республике. Методические и нормативно-правовые документы.
2. Определение цель, задачи спортивной медицины.
3. Особенности оценки и методы исследования физического развития и функционального состояния организма спортсменов.
4. Особенности оценки функционального состояния нервной системы у спортсменов.
5. Нагрузочные тесты, их классификация и характеристика : стандартные физические нагрузки: велоэргометрия, тредмил, степ-тест.
6. Диспансеризация спортсменов. Организация и содержание диспансерного наблюдения спортсменов.
7. Этапы подготовки юных спортсменов. Содержание врачебного контроля. Диспансеризация.
8. Перетренированность как перенапряжение ЦНС. Теория стресса. Варианты невротических состояний у спортсменов.
9. .Вегетативная нервная система у спортсменов глазо-сердечный рефлекс Ашнера, ортостатическая реакция, клиностатический рефлекс Даниелополу,
10. Особенности психоэмоциональная состояния предсоревновательном периоде у спортсменов.
11. Функциональные особенности сердечно-сосудистой системы у спортсменов. Понятие о спортивном сердце.
12. Особенности функционального состояния сердечнососудистой системы у юных спортсменов.
13. Перенапряжение сердечно-сосудистой системы у спортсменов.
14. Перенапряжение ЖКТ. Профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта у спортсменов.
15. Влияние физической нагрузки на секреторную и моторную функцию желудочно-кишечного тракта.
16. Нормативно-правовые документы по параолимпийскому спорту в Кыргызстане
17. Особенности построения тренировки и тестирования спортсменов с ограниченными возможностями

- 18.Современные требования к функциональным тестам и условия. Роль спортивной медицины в диагностике тренированности и работоспособности
- 19.Медицинское обеспечение учебно-тренировочных сборов и соревнований.
20. Перенапряжение дыхательной системы у спортсменов .
- 21.Контроль за состоянием мест соревнований, тренировок, размещения участников.
- 22.Перенапряжение печени. Печеночный болевой синдром у спортсменов.
- 23.Максимальное потребление кислорода (МПК). Определение МПК. Требования, предъявляемые к тестам. Прямое и не прямое определение МПК.
- 24.Питание спортсменов: биохимические и физиологические основы. Понятие о рациональном питании. Диеты
- 25.Питание спортсменов: Основные питательные вещества: белки, жиры, углеводы и вода.
- 26.Питание спортсменов: Основные питательные вещества: Витамины и витаминоподобные вещества. Микро- и макроэлементы.
- 27.Что такое соотношение энергетические и пластические потребности организма у спортсменов
28. Роль водного обмена у спортсменов и физкультурников
- 29.Нутрициологическая характеристика игровых и силовых видов спорта, видов спорта на выносливость, единоборств. «Сгонка» веса.
- 30.Питание спортсменов на разных этапах.
- 31.Восстановление энергозатрат. Специальные продукты питания для спортсменов.
- 32.Биологически активные добавки в спорте.
- 33.Основные функции белков в организме спортсменов
- 34.Охарактеризуйте водный обмен в организме спортсмена, его отличия от водного обмена в организме нормального человека.
35. Биохимические основы рационального питания спортсменов.
36. Особенности питания спортсменов в различных видах спорта.
- 37.Питание в особых условиях проведения тренировочного процесса.
38. Цитотест. Коррекция питания при перелетах. «Питание на дистанции».
- 39.Особенности питания спортсменов на этапах подготовки к соревнованиям.
- 40.Режим питания у спортсменов при циклических и ациклических видах спорта.

41. Особенности питания у юных спортсменов
42. Дискинезия желчевыводящих путей. Профилактические меры
Коррекция диеты при заболеваниях печени и желчного пузыря у спортсменов.
43. Санитарно-гигиеническое обеспечение адекватного питания. Питьевой режим. Углеводное насыщение.
44. Виды спортивных травм, механизмы возникновения (прямой, не прямой, комбинированный).
45. Причины спортивного травматизма (организационные, методические, анатомо-физиологические). Способствующие факторы.
46. Особенности травм и заболеваний позвоночника в спорте. Повреждения позвонков в зависимости от механизма травмы. Клинические признаки.
47. Особенности травм костей таза в спорте. Клинические признаки.
48. Особенности травм и заболеваний межпозвоночных дисков (МПД) в зависимости от механизма травмы. Клинические признаки.
49. Травмы мышц и кожных покровов и особенности в видах спорта.
50. Общая характеристика повреждений костей и суставов у спортсменов. Усталостные переломы. Причины. Клинические признаки. Принципы лечения.
51. Характеристика повреждений сухожилий. Причины, способствующие факторы. Клинические признаки. Тактика лечения и восстановления. Особенности в видах спорта.
52. Характеристика повреждений связок. Причины, способствующие факторы. Клинические признаки. Тактика лечения и восстановления. Особенности в видах спорта.
53. Спортивные травмы и заболевания у детей и подростков. Особенности в видах спорта.
54. Сотрясение головного мозга у спортсменов (диагностика и лечение). Особенности в видах спорта.
55. Травмы головного мозга у спортсменов (открытая и закрытая). Особенности в видах спорта.
56. Черепно-мозговые травмы у боксеров
57. Повреждения и заболевания глаз, ушей, носа и зубов у спортсменов, первая помощь и профилактика.
58. Подвывихи, вывихи суставов у спортсменов. Иммобилизация конечностей. Транспортировка пострадавших. Первая помощь и профилактика.
59. Дегенеративные изменения в суставах у спортсменов. Остеопороз.
60. Травмы мышц в различных видах спорта (четырёхглавой мышцы бедра, двухглавой и трехглавой мышцы плеча).

61. Способы профилактики травм и заболеваний в спорте. Допуск к тренировкам и соревнованиям.
62. Травмы внутренних органов. Основная симптоматика, первая помощь, профилактика.
63. Травмы кожных покровов у спортсменов Повреждения (ушибы, разрывы, растяжения) мышц. Причины, способствующие факторы.
64. Травмы сухожильно-связочного аппарата. Причины, способствующие факторы. Клинические признаки. Тактика лечения и восстановления. Особенности в видах спорта.
65. Переломы костей у спортсменов. Иммобилизация конечностей. Транспортировка пострадавших. Травматический шок и его профилактика. Первая помощь и профилактика.
66. Гематомы у футболистов.
67. Локализация спортивных травм в зависимости от видов спорта.
68. Травмы опорно-двигательного аппарата. Повреждения связок, ушибы, растяжения, разрывы мышц, сухожилий. Первая помощь и профилактика.
69. Наиболее часто встречающиеся травмы костей и суставов в видах спорта. Виды иммобилизации.
70. Непрямой механизм травм позвоночника (травма вследствие осевой нагрузки, резкое или чрезмерное сгибание, хлыстовой механизм травмы).
71. Функциональные заболевания позвоночника. Методы диагностики. Компрессионные переломы позвонков.
72. Первая помощь при травмах мышц. Иммобилизация. Основы десмургии. Профилактика травм мышц и кожных покровов.
73. Медикаментозное обеспечение. Медицинская помощь заболевшим или травмированным участникам соревнований.
74. Особенности фармакологической коррекции состояния спортсменов в подготовительном периоде.
75. Спортивная фармакология: цели, задачи и принципы
76. Фармакологические пробы. Основные фармакологические пробы. Показания и противопоказания к тестированию.
77. Понятие «нарушение антидопинговых правил». Санкции. Зависимость наказания от класса запрещенных субстанций.
78. Принцип действия допингов и последствия их применения
79. Выбор спортсмена для допинг-контроля, забор биоматериалов, транспортировка проб. Оформление протокольных документов. Наиболее частые ошибки.

80. Санкции. Профилактика применения допинга в спорте. Примеры применения санкций в отечественной и зарубежной спортивной практике.
81. Организация антидопингового контроля в стране и в мире.
Антидопинговый контроль как система специальных мероприятий
82. ВАДА. НАДА. Цели, задачи. Допинг и причины его использования. Нормативно-правовая база.
83. Разрешение на терапевтическое применение запрещенных субстанций. Оформление разрешений (стандартная и сокращенная формы) на терапевтическое применение запрещенных субстанций. Ответственность сторон.
84. Препараты пластического и энергетического действия. Адаптогены.
85. Классификация фармакологических средств восстановления физической работоспособности, основные принципы их использования.
86. Задачи спортивной фармакологии. Основные принципы использования фармакологических средств восстановления. Процесс рационального лечения.
87. Нарушение сна и методы коррекции у спортсменов (особенности назначения фармакотерапии).
88. Допинг и причины его использования. Нормативно-правовая база.
89. Структура допинг-листа ВАДА. Нарушение антидопинговых правил.
90. Классы запрещенных субстанций и методов.
91. Антидопинговые лаборатории: забор биоматериалов, транспортировка проб.
92. Выбор спортсмена для допинг-контроля, Оформление протокольных документов. Наиболее частые ошибки.
93. Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Обмороки. Переохлаждение. Тепловые поражения.
94. Особенности оказания первой помощи при неотложных состояниях в практике врача спортивной медицины.
95. Утопление. Первая помощь и профилактика..
96. Клиника теплового и солнечного удара. Первая помощь и профилактика
97. Криотерапия в спорте. Местная и общая
98. Медицинская климатология. Виды климата и влияния на спортсмена
99. Электросон терапия при неврозах у спортсменов
100. Принципы и особенности физиотерапии в спортивной медицине